



# Tintins

&Tri-Potins

Le journal des triathlètes

Numéro 92

Fevrier 2012

Retrouvez dans ce numéro toutes les informations  
de ce début d'année 2012 !

## Comité directeur

Président : Philippe TOUSSAINT - 03 86 66 27 42 - [philippe.toussaint3@orange.fr](mailto:philippe.toussaint3@orange.fr)  
Vice Président et responsable « tenues » : Fabrice Beurienne - 06.07.13.32.40 [f.beurienne@mairie.sens.fr](mailto:f.beurienne@mairie.sens.fr)  
Trésorier : Jean Jacques Ragon - 03.86.64.28.70 - [ragon.jean-jacques@luxinet.fr](mailto:ragon.jean-jacques@luxinet.fr)  
Secrétaire : Céline BARBOSA - 03 86 86 44 17 - [cbqqt@hotmail.com](mailto:cbqqt@hotmail.com)  
Secrétaire adjoint : Patricia BOIVIN - 03.86.64.91.85 - [remy.boivin@neuf.fr](mailto:remy.boivin@neuf.fr)  
Responsable communication / médias : Mickaël MEUNIER - 06.43.06.93.84 - [team.meunier@orange.fr](mailto:team.meunier@orange.fr)  
Responsable événementiel : Pascal PAYEN - 06 85 03 08 52 - [tintin11@wanadoo.fr](mailto:tintin11@wanadoo.fr)  
Responsable triathlon de Gron : Jocelyn GODARD - 06.50.42.46.19 - [jocelyn.godard@free.fr](mailto:jocelyn.godard@free.fr)  
Responsable école de tri : Julien CHEVALIER - 06 86 56 27 04 - [jucheche@gmail.com](mailto:jucheche@gmail.com)

Je n'étais pas encore président, elle n'était qu'une modeste triathlète. Notre bagarre s'est déroulée en début de saison 2011 sur trois manches, trois triathlons sprint : le lac de la Forêt d'Orient, le lac du Der et Dijon.

A Troyes les dames partent 10 minutes avant. Elle en terminait presque de la natation lorsque je me suis élancé dans l'eau. A vélo je ne l'ai jamais vue devant moi, 10 minutes, c'est énorme ! En course à pied c'est un aller et retour, j'espère la croiser le plus tard possible, espérant avoir grappillé un peu de temps sur elle. Mais je la vois déjà sur la digue, elle revient. Je réalise qu'elle a creusé l'écart, convaincu que cette bagarre en décalage ne m'était pas favorable. Elle gagne avec 1 minute et quelques secondes.

Au lac du Der nous partons ensemble, je sors de l'eau un petit peu devant elle. A vélo elle ne me rattrape pas mais je sais que c'est sur la course à pied que tout se joue. Là encore c'est un aller et retour, je me retourne sans cesse, espérant ne pas la voir. Au retour je la croise au bout de quelques secondes, ça devrait être bon cette fois-ci, je gère, je contrôle, je me retourne, je la guette. Je gagne avec une grosse poignée de secondes. Une manche partout, je plastronne, je crois que j'ai touché son moral. La belle aura lieu à Dijon.

Dijon : notre finale. Dans le lac Kir nous suivons, je nage à côté d'elle, je devine une certaine complicité, un moment de partage agréable. A vélo elle part un tout petit peu devant moi, je ne la quitte pas des yeux. Mais à Dijon ça monte (fais un peu de vélo me disait mon fils) et là, je vois bien que je suis terrassé, je ne pourrai jamais revenir sur elle. Sur la course à pied, c'est encore un aller et retour. Au bout de 1500m, je la croise, elle en finit. Elle gagne avec 2 ou 3 minutes d'avance, je ne sais plus.

Résultat : elle gagne 2 manches à 1, nous sourions, je la félicite, je l'embrasse, nous sommes ravis. Bravo Marie, tu es une belle championne.

La saison prochaine, nous remettons ça, depuis elle est devenue championne du monde, j'essaierai de me maintenir. C'est beau le sport !

Philippe Toussaint, un humble triathlète devenu président



# SENS TRIATHLON

magazine de triathlon



<http://sens-triathlon.com>

## ENTRAINEMENTS

### 🕒 NATATION (Adultes et jeunes)

Centre nautique Pierre Toinot de Sens (1 ligne sur tous les créneaux) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h00 - 13h40	12h00 - 13h40	--	12h00 - 13h40	12h00 - 13h40

Les nageurs doivent respecter les horaires et sortir de la piscine pour 14h. Dans le cas contraire, le personnel de la piscine conservera les cartes de piscine et les remettra au Président du club.

Piscine Tournesol de Sens (4 lignes) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
--	20h00 - 21h45 Créneau encadré par Jocelyn	--	20h00 - 21h45 Créneau encadré par Pascal	--

Pour les créneaux pendant les vacances scolaires : consultez le site internet [www.sens-triathlon.com](http://www.sens-triathlon.com) rubrique « entraînements »

### 🕒 VTT / Vélo de route (Adultes et jeunes)

**Sortie VTT tous les samedis matin, rdv à 9h30**

Consultez le forum pour connaître les lieux de rdv



A partir du mois de mars, dès que le temps le permettra, les sorties en vélo de route reprendront

**Tous les samedis matin, rdv à 9h30 sur le parking de la piscine municipale**

Les sorties sont accessibles à tous et à toutes, il y a la possibilité de couper le circuit pour les femmes ou les personnes qui le souhaitent



### 🕒 PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE

Rdv tous les **mercredi soir à 18h30 au gymnase du lycée** Jusqu'au mercredi 28 mars inclus

En l'absence de Marine pendant deux semaines en mars :

Le mercredi 14 mars, une séance de sports collectifs sera animée par Jocelin

Le mercredi 21 mars, une séance de course à pied sera animée par Jocelin

## 📍 COURSE A PIED

Rdv tous les **mercredi soir à 18h30 au stade Claude Pitou**

**A partir du mercredi 4 avril, Marine animera le créneau course à pied du mercredi soir**

## 📍 SORTIE « FOOTING »

Rdv tous les **mardi soir à 18h30 au stade Clos le Roi**

Ces sorties en footing sont accessibles à toutes et à tous.

## 📍 École de triathlon

### \*Entraînements :

**Tous les samedis de 13h à 15h30** - 13h dans l'eau

Pas d'entraînement pendant les vacances

Sauf le 1er samedi de chaque vacance

Reprise des entraînements avec les 3 disciplines à chaque séance à partir du mois de Mars

Pour connaître le programme des entraînements, le matériel nécessaire, contactez Julien Chevalier, responsable de l'école de triathlon au 06 86 56 27 04 ou [juliencheche@orange.fr](mailto:juliencheche@orange.fr)



### \* Sorties

#### **Triathlon de Montbard : Dimanche 29 Avril**

Pour cette sortie, nous aurons un camion de sport challenge (8 places disponibles pour des enfants)

#### **Aquathlon de Montceau les Mines : Dimanche 20 Mai**

Pas de camion sport challenge mais on verra pour une location (selon tarif)

#### **Triathlon de Sens : Dimanche 17 Juin**

Pour chaque sortie, le coût de la compétition sera pris en charge par le club et un goûter sera organisé par nos soins. Nous informerons en tant voulu les parents pour les modalités d'inscriptions.

### \* Info de la ligue

#### **Stages "écoles de triathlon - pupille, benjamin, minime 1ère année":**

•04 au 06 mai 2012 - Mâcon (71)

•23 au 25 juillet 2012 - Mâcon (71)

#### **Stages "compétition - minime, cadet, junior":**

•05 au 10 mars 2012: Stage de préparation - Vogüé

•Avril: 2ème WE regroupement SRJ seule

•30 avril au 04 mai 2012: Stage de préparation - Mâcon

•15 au 19 juillet 2012: Stage de préparation – Mâcon

## **A VENIR**

### **② PRÉPARATION TRIATHLON DU SÉNONAIS**

**Vendredi 10 février 2012, Rdv à 18h00 à la rotonde de la piscine municipale**

Réunion de préparation du triathlon du Sénonais - Principalement destinée aux responsables de pôle

### **② INFORMATION ARBITRAGE**

**Samedi 24 mars 2012 , Rdv 15h30 sous le marché couvert**

Séance animée par Philippe Gerra

### **② ENTRAINEMENT ENCHAINÉ INTERCLUB**

**Samedi 31 mars 2012, Rdv 9h00 à la piscine municipale**

L'entraînement comportera une séance natation, vélo de route et course à pied. Ludovic Rochette, conseiller technique régional animera cette séance.

Les clubs de Fontainebleau, Migennes, Auxerre et l'Ansa de Nemours sont conviés à participer à cet entraînement. L'objectif est d'apprendre à mieux se connaître.

Le comité départemental de l'Yonne offrira un pot convivial à l'issue de cette séance. Nous vous proposons d'apporter un pique nique pour poursuivre ce temps convivial.

### **② NETTOYAGE DE PRINTEMPS**

**Samedi 7 avril 2012, Rdv 14h00 à l'étang de Gron**

Le club s'associe au nettoyage du site de l'Etang de Gron organisé par la société de pêche. Ce site étant très utilisé dans le club dans le cadre des entraînements et de l'organisation du triathlon du Sénonais, nous comptons sur votre mobilisation qui permettra de préserver nos terrains de pratique sportive !

Ce rendez-vous a fait l'objet d'une demande de labellisation dans le cadre de la semaine du développement durable qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 avril 2012. Retrouvez toutes les manifestations de cette semaine sur <http://www.agissons.developpement-durable.gouv.fr>

### **② TRIATHLON DU SÉNONAIS**

**Dimanche 17 juin 2012 à Gron**

Voir bulletin joint à ce tri infos ainsi que la partie de notre site internet dédié à ce triathlon

### **② RONDE DES 16 CLOCHERS**

**Dimanche 20 mai 2012**

## 📍 SORTIE CLUB –22 & 23 & 24 juin 2012 au lac de Saint Point (Doubs, 25300)

**Objet du week-end :** Cette sortie est l'occasion de nous réunir en nombre sur un triathlon avec comme objectif un moment de rencontre, d'échange, de détente, de dépaysement mais surtout de convivialité.

### Hébergement et restauration :

Auberge de jeunesse de Pontarlier en demi-pension (repas du soir et du matin)

Coordonnées : 21 Rue Marpaud 25300 Pontarlier tel 03 81 39 06 57

Les participants doivent prévoir leur pique nique du samedi midi et dimanche midi

### Prix du séjour :

Sens triathlon prendra en charge une partie de l'hébergement (lequel coûte 30 € par nuit par personne en demi pension):

tarif restant à charge de 12.50 euros par nuit par personne pour les adultes (plus de 18 ans)

tarif restant à charge de 7.50 euros par nuit par enfant / jeune (moins de 18 ans)

**Modalités d'inscription au triathlon :** l'inscription sur les épreuves du triathlon est effectuée par le club

**Mode de déplacement :** pour réduire au maximum les frais, il paraît indispensable d'organiser un covoiturage depuis Sens. Un départ groupé se fera le vendredi 22 Juin (heure à préciser) depuis le Centre Nautique, sachant qu'il faut 4h00 pour se retrouver sur le site.

**Clôture des inscriptions à la sortie club :** la capacité d'accueil de l'hébergement étant limitée ne tardez pas à vous inscrire. Les inscriptions seront retenues dans leur ordre d'arrivée, accompagnées du règlement par cheque, libellé à l'ordre de Sens Triathlon.

La date limite est fixée au **5 juin 2011** de sorte que le club puisse confirmer le nombre de participants auprès de l'auberge de jeunesse.

### Programme :

Samedi matin : reconnaissance des circuits vélo/course à pied

Samedi après midi : balade touristique

Dimanche : Sprint, sprint relais, avenir 1 et 2, courte distance, courte distance relais

Pour plus de détails : [www.pontarlier-triathlon.com](http://www.pontarlier-triathlon.com)

**En ce qui concerne les enfants de l'école de triathlon,** nous voulons donc rassurer les parents qui ne souhaiteraient pas se joindre à nous, leurs enfants sont « entre de bonnes mains » et donc encadrés depuis le covoiturage jusqu' au retour sur Sens le dimanche soir. De plus, sachez que parmi les accompagnateurs le président, le vice-président et un entraîneur de l'école se joignent à la sortie.

*Vous avez les cartes en mains, en espérant vous voir nombreux sur cette sortie, petits, moyens ou grands, triathlètes ou accompagnateurs, à vous de jouer !*

**Bulletin d'inscription à la sortie club**

**Hébergement :**

Indiquer le nom et prénom des personnes concernées, cocher les nuitées correspondantes, indiquer le coût correspondant par personne :

Nom prénom	Age	Nuit de vendredi soir	Nuit du samedi soir	Coût à charge du participant :  tarif de 12.50 euros par nuit par personne pour les adultes (plus de 18 ans)  tarif de 7.50 euros par nuit par enfant / jeune (moins de 18 ans)	Sprint  14 €	Sprint relais  12 € par équipier	Avenir 1  4 €	Avenir 2  4 €	Courte distance  25 €	Courte distance relais  16 € par équipier

**Déplacement :**

se rendra par ses propres moyens  
participera au covoiturage depuis Sens (départ vendredi 22 juin, au Centre Nautique)  
mettra à disposition son véhicule : nombre de places disponibles |\_|

**Autorisation parentale :**

Pour les Enfants et mineurs, autorisation parentale :  
Je soussigné ..... responsable légal de l'enfant .....  
L'autorise à participer à cette épreuve.  
Mention médicale particulière : .....

Date :  
Signature :

PS : Ne pas oublier de joindre le chèque (ordre Sens-Triathlon)

**A retourner à :**

**Pascal Payen  
5 Rue de Chante Perdrix  
89100 Soucy  
06.85.03.08.52  
tintin11@wanadoo.fr**

• **CALENDRIER DES COMPÉTITIONS ET COUPS DE CŒUR**

Pour communiquer les autres compétitions auxquelles vous projeter de participer : rdv sur le forum

**Par ailleurs, retrouver tous les résultats mensuels réalisés par les triathlètes dans la rubrique « résultats » du site internet du club.**

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Épreuve</b>	<b>Coups de cœur</b>
12/02/12	Nanteau sur Lunain (77)	Run and bike 4,5 km 20 km	
12/02/12	Transjurassienne	Ski de fond	
12/02/12	Marsangy	Cross de la St-Valentin	*
26/02/12	Aquathlon Vittel		
04/03/12	3 Pignons- Noisy sur Ecole (77)	Trail 21 km, 12 km, 5 km	
25/03/12	Etigny	8 km	
11/03/12	Joigny	15 km	
11/03/12	Montargis	Semi-marathon	
18/03/12	Dollots	5 km, 13 km	*
18/03/12	Duathlon Meaux (77)	Avenir, sprint	
18/03/12	Aquathlon Reims (51)	Avenir, sprint, super sprint	
25/03/12	Duathlon St-Dizier (52)	Avenir, sprint	
29/03/12	Amilly	Trail Nocturne	
01/04/12	Nemours	Trail 25 km, 10 km	*
01/04/12	Champigny	10 km	
01/04/12	Fontainebleau	Semi	*
01/04/12	La rivière de corps (10)	10 km	
15/04/12	Trail de Montaigu	Trail 34 km, 21 km	
15/04/12	Auxerre Lindry	15 km	
15/04/12	Duathlon Sézanne	Avenir, courte distance	**
22/04/12	Fouchère la vivicitta	4,5 km, 12 km	
29/04/12	Montbard	Avenir, sprint	***
29/04/12	Cepoy (45)	Avenir, découverte, Courte distance	***
29/04/12	Monéteau	15 km, 21,1 km	
08/05/12	Triathlon Troyes	Sprint	***
08/05/12	Triathlon Pontault- combault (77)	avenir, découverte	
13/05/12	Treigny Boutissaint	Trail 12 km	
13/05/12	Triathlon Chalon en champagne	Vétathlon et triathlon courte distance	**
13/05/12	Moret sur loing (77)	10 km	
20/05/12	La ronde des 16 clochers	75 km par équipe	***
20/05/12	Triathlon Besançon (25)	Avenir, sprint, courte distance	
20/05/12	Triathlon Bourges (18)	Sprint, super sprint	
27/05/12	Autun (71)	Avenir, découverte, sprint, super sprint	***
02/06/12	Châlon en champagne (51)	10 km	
02/06/12	Triathlon des lacs Troyes	Avenir, sprint	***
03/06/12	Triathlon des lacs Troyes	Longue distance	***
03/06/12	Triathlon Doussard (74)	Half-ironman	**
03/06/12	Vétathlon Verneuill-l'étang (77)	Avenir, découverte, sprint	
10/06/12	Aquathlon Gien (45)	Avenir, découverte	

09/06/12	Châlon sur saône(71)	sprint	*
10/06/12	Châlon sur saône (71)	Ironman, Half, avenir	*
17/06/12	Triathlon du Sénonais	Avenir, découverte, courte distance	***
24/06/12	Triathlon du Lac Saint-Point	Avenir, sprint, courte distance	***
24/06/12	Triathlon du Lac du Der (51)	Avenir Sprint Courte distance	
30/06/12	Dijon	Avenir, sprint	***
01/07/12	Dijon	Longue distance	***
01/07/12	Triathlon Andresy (78)	Sprint	
08/07/12	Triathlon ROTH Allemagne	Ironman	
07/07/12	Triathlon Paris	Sprint	
08/07/12	Triathlon Paris	Courte distance	
15/07/12	Triathlon Thonon les bain (74)	Avenir, découverte, courte distance	
21/07/12	Triathlon Lac des Settons	Avenir Sprint	***
22/07/12	Triathlon Lac des Settons	Découverte Courte distance	***
24/07/12	Triathlon Alpes d'Huez	Triathlon enfant	
25/07/12	Triathlon Alpes d'Huez	Longue distance	
26/07/12	Triathlon Alpes d'Huez	Courte distance	
05/08/12	Triathlon lac de Chour (21)	Découverte Sprint	
24/06/12	Triathlon Nevers	Avenir Sprint, découverte, Courte distance	
14/08/12	Triathlon Embrun	Avenir	
15/08/12	Triathlon nevers		
15/08/12	Triathlon Embrun	Courte distance Ironman	
26/08/12	Triathlon Dienville (10)	Avenir, super sprint, courte distance	
01/09/12	Triathlon Gérardmer	Half-Ironman	
02/09/12	Triathlon Gérardmer	Avenir, découverte, courte distance	
02/09/12	Triathlon Macon (71)	Avenir, Sprint, courte distance	**
02/09/12à confirmer	Triathlon de l'Omois Château thierry	Sprint, super sprint	
08/09/12	Triathlon Royan (17)	Half-ironman	
16/09/12	10 km de Sens	10 km	*
22/09/12	Trail Fontainebleau	1 kid, 10 km,37,5 km 63,5 km	
14/10/12	Duathlon Créteil (94)	Avenir, découverte	
07/10/12	Triathlon du Verdon	Half-ironman	
21/10/12	Orléans	10 km, semi-marathon	

Championnat du monde de Sens et des environs 2011

Nos champions 2011 adultes et jeunes Attention, la relève est prête !!



**Bruno Faye**  
Champion Adulte



**Marie Couzon**  
Championne Adulte



**Lola Bernardot**  
Championne Junior



**MARQUES Flavien**  
Champion Poussin



**Kemiec Léa-Anne**  
Championne Poussin



**Armelle Laty**  
Championne Benjamin



**Erwan Beurienne**  
Champion Benjamin



**Julie Serra**  
Championne Minime



**Benjamin Gasnier**  
Champion Minime



**Pauline Faye**  
Championne Pupille



**Cédrick Beurienne**  
Champion Pupille



**Jocelyn Fillon**  
Champion Cadet

🌐 Résultats du championnat du monde 2010

	Classement Général	total	nombre de courses	catégories
1	BEURIENNE Cédric	433	15	Pupille
2	BEURIENNE Erwan	408	15	Benjamin
3	SERRA Julie	391	12	Minime
4	FAYE Pauline	316	10	Pupille
5	CHEMIN Dimitri	308	11	Benjamin
6	CHEMIN Maxime	303	12	Pupille
7	FILLION Yanis	272	7	Pupille
8	MARQUES Flavien	235	6	Poussin
9	GRADOS Lucas	234	5	Pupille
10	LATY Armelle	200	7	Benjamine
11	SERRA Théo	184	5	Pupille
12	GASNIER Benjamin	169	5	Minime
13	BEAULIER Mathis	125	4	Poussin
14	BRAGA Edwige	114	3	Minime
15	MARTIN Axel	104	4	Minime
16	CHEVALIER Stéphane	65	1	Minime
17	TELLERAIN Valentin	54	1	Pupille
18	BAYLAC Augustin	48	1	Pupille
19	OHROND Kyara	42	1	Pupille
20	KEMIEC Léa-Anne	39	1	Poussin
21	KEMIEC Louis	33	1	Poussin
22	MARTIN Geoffrey	20	2	Benjamin

	Classement Général	total	nombre de courses	catégories
1	<b>FAYE Bruno</b>	<b>1768</b>	<b>19</b>	<b>Senior4</b>
2	BOIVIN Baptiste	1390	14	Senior1
3	PEZET Florian	900,5	9	Senior1
4	PAYEN Pascal	846	5	V2
5	BOUSTRON Nicolas	824,3	19	Senior3
6	GODARD Jocelyn	818	13	Senior2
7	MEUNIER Mickaël	788	14	Senior3
8	DAVID Patrick	686	11	V5
9	PENAUD Stéphane	635,5	3	V1
10	BERNARDOT Eric	609,5	7	V1
11	RAT Luc	561	7	V4
12	CERVEAU Fabrice	507	7	V1
13	MARCHAL Jérôme	486,5	4	Senior4
14	<b>COUZON Marie</b>	<b>482,5</b>	<b>10</b>	<b>Senior1</b>
15	MEUNIER Alexandre	482	13	S2Handis
16	FILLION Jocelin	451	13	Cadet
17	DEGOMME David	440,7	9	Senior2
18	LEONARD Luc	435	4	V2
19	DUHAUTOY Ludovic	346,5	2	Senior4
20	TIMBERT Axel	324,25	7	Cadet
21	MINALI-BELLA Solange	315,5	8	V2
22	TOUSSAINT Philippe	313,5	15	V4
23	MEUNIER Christian	304,75	11	V3
24	KEMIEC Xavier	300	3	Senior3
25	FONSECA Fernand	259,5	6	V3
26	RAGON Jean-Jacques	258,5	5	V5
27	BOIVIN Rémy	256,5	6	V3
28	DUVERNE Géraldine	204,25	4	Senior3
29	RUSCON Florian	199	4	Cadet
30	ZUNINO Thomas	171,5	2	Senior2
31	BOBIN Malo	157,5	4	Cadet
32	BOIVIN Patricia	157,5	3	V2
33	CLAIRIS Jérôme	137,5	6	V1
34	CHEVALIER Philippe	132	2	V3
35	CHEVALIER Véronique	132	2	V3
36	AUFRERE Bernard	90	4	V4
37	BERNARDOT Lola	78,75	1	Junior
38	CHEVALIER Julien	65	1	Senior2
39	TOUSSAINT Luc	52,5	1	Senior1
40	GODEST Vincent	45	1	Cadet
41	HABERT Morgane	38,5	1	S1
42	ZIEJZDZALKA Alain	34,2	3	V3
43	AUFRERE Chantal	20	2	V3
44	MILLIERE Cyrille	18,7	2	Senior1
45	BEURIENNE Fabrice	10	1	V1
46	DROGLAND Joël	10	1	V5

Les champions 2011...



ont été récompensés...



## © Cross Yonne Républicaine

3<sup>ème</sup> club représenté par 15 jeunes



## © Week end à la Bresse, septembre 2010

Super week-end sport et détente dans les Vosges avec une course haute en couleurs et hors du commun qui mélangent convivialité et sport. Après notre arrivée samedi 15 et son cocktail de surprises (panne du zafira 10 kms après le départ heureusement véhicule du team meunier en secours) accueil au gîte sympa. Puis direction la Bresse pour retirer les dossards un petit avant gout de la course et de ses obstacles.

Whaou ça va être raid !

Retour au gîte pour la mise au verre de veille de course, la tension monte pour Martine et Sandrine qui sirote leur boisson d'attente (cabernet d'Anjou rose) accompagnée de Pascale Quant aux jeunes du groupe : Florian, Luc, Axel, Marie, Pauline : décontraction et hydratation au lit de bonne heure (vers 2h)

Dimanche c'est le grand jour 14h départ déguisé grosse ambiance le premier tour ce fait en commun, **les déguisements sont spectaculaires la fête est au rendez-vous tout le monde franchi la ligne un week end mémorable.**



*Bruno*

## © Humour

Qui est-ce ?

Baptiste Boivin !

Photos réalisées par Marie Couzon



## © Nettoyage des berges

Le 26.11.11, Sens Triathlon s'est associé aux Régates Sénonaises pour un nettoyage des berges de l'Yonne pendant sa période de chômage.

Un moyen d'assurer la propreté et la pérennité de nos "terrains de jeux" ! Un grand merci aux triathlètes se sont mobilisés !

## © Prix sportifs

Le vendredi 3 février un prix sportif sera remis par la ville de Sens à :

- Cédric Beurienne
- Flavien Marquès
- Maxime Chemin
- Benjamin Gasnier
- Pauline Faye
- Hélène Chevalier (en sa qualité de bénévole)

© Présentation de quelques triathlètes de l'école de triathlon (à suivre dans le prochain tri infos)



**MARQUES Flavien**

Né le 21 mai 2002

*Point fort* : avoir la niake pour gagner

*Point faible* : arriver à canaliser toute mon énergie

*Signe particulier* : un sourire ravageur



**BEAULIER Mathis**

Né le 22/10/2011

*Point fort* : aime nager

*Point faible* : n'aime pas l'eau froide !

*Signe particulier* : aime avoir des médailles !



**BEAULIER Alex**

Né le 20/08/1998

*Point fort* : la natation

*Point faible* : le vélo

*Signe particulier* : grand copain Matthieu Séguinot !



**Yanis Fillion**



**Armelle Laty**



**Marie Cerveau**



**Maxime Chemin**



**Benjamin Gasnier**



**Pauline Faye**



**Erwan Beurienne**



**Cédrick Beurienne**



**Julie Serra**



**Mattéo Caillot**



**Dimitri Chemin**



**Jocelyn Fillion**

🕒 **Présentation de quelques triathlètes adultes (à suivre dans le prochain tri infos)**



**BARBOSA Céline**  
Née le 15.08.1983

Point fort : l'endurance  
Point faible : la souplesse

Signe particulier : un caractère bien trempé



**HABERT Morgane**  
Née le 26.11.1988

Point fort : la natation (enfin, ça dépend par rapport à qui !)

Point faible : CAP et vélo par manque d'entraînement

Signe particulier : n'aime que le sport loisir ... aime se faire plaisir en sport comme dans la vie



**BOIVIN Baptiste**  
Né le 04/03/1989

Point fort : à peu près du même niveau en natation, vélo et CAP (<5km).

Point faible : La course à pied sur les distances dépassant 5km.

Signe particulier : Le triathlon est une affaire de famille.



**DUHAUTOY Ludovic**  
Né le 24.04.1976

Point fort : le « pull-plaquettes »

Point faible : la natation

Signe particulier : heureusement qu'il ne change pas aussi souvent de femme que de vélo !



**BERNARDOT Eric**  
Né le 15.12.1967

Point fort : louper l'heure des réunions

Point faible : finir par toutes les manques

Signe particulier : grosses .... cuisses. enfin qu'est-ce que vous allez imaginer!



**RUSCON Florian**  
Né le 13.02.1995

Point fort : natation

Point faible : vélo

Signe particulier : drogué (au triathlon bien sûr !)



**DEGOMME David**

Né le 23/07/1983

Point fort : course à pied

Point faible : natation

Signe particulier : toujours avec la dame à la cloche



**CHEVALIER Philippe et CHEVALIER Véronique**

Né le 09.05.1957

Point fort : ?

Point faible : vin blanc & mayo

Signe particulier : grand frère de Christian CHECHE

Née le 08.07.1961

Point fort : volonté

Point faible : le chocolat

Signe particulier : ne mettais pas la tête sous l'eau à son arrivée à Sens Tri