



Programme

Avenirs 1 et 2

- 9H30 / 10H30 : Accueil des concurrents, retrait des dossards.
- 10H35 : Fermeture du parc à vélos.
- 10H50 : Briefing course Avenirs 1.
- 11H00 : Départ course Avenirs 1.
- 11H20 : Briefing course Avenirs 2.
- 11H30 : Départ course Avenirs 2.
- 13H15 : Podiums et remise des récompenses.

Découverte

- 9H30 / 11H00 : Accueil des concurrents, retrait des dossards.
- 11H50 : Briefing course.
- 12H00 : Départ course Découverte (2 vagues).
- 13H15 : Podiums et remise des récompenses.

Sprint

- 11H00 / 13H00 : Accueil des concurrents, retrait des dossards.
- 13H50 : Briefing course.
- 14H00 : Départ première vague.
- 18H00 : Podiums et remises des récompenses.
- 18H30 : Fin de journée autour du verre de l'amitié.



METAL VALLEY TRIATHLON

Inscription et informations : www.aquatrimontbard.com

Dimanche 22 Mai 2011

MONTBARD

Avenir : 11 heures
 Découverte : 12 heures
 Sprint : 14 heures

Par vague de 20 concurrents toutes les 30 mn

metalvalley.fr

Règlement

- Art 1 :** Le règlement appliqué sera celui de la Fédération Française de Triathlon.
- Art 2 :** Le nombre de participants est limité à 30 pour les Avenirs 1, à 30 pour les Avenirs 2, à 48 pour l'épreuve Découverte et à 120 pour l'épreuve Sprint.
- Art 3 :** Chaque concurrent disposera de son propre équipement (vêtements, chaussures et vélo). Seuls bonnets et dossards seront fournis.
- Art 4 :** Le port d'un casque dur homologué sans modification est obligatoire, jugulaire fermée de la prise à la repose du vélo.
- Art 5 :** Le code de la route sera respecté et rouler en peloton sera sanctionné par un carton noir, donnant lieu à une boucle de pénalité de 300m, sur les épreuves Sprint et Découverte.
- Art 6 :** Tout véhicule suiveur et assistance autre que celle de l'organisateur est interdite.
- Art 7 :** Le parc à vélo est interdit à toute personne étrangère à la course. Les déplacements s'y feront à pied, vélo tenu à la main. Les vélos resteront accrochés aux barrières. Les allées resteront dégagées.
- Art 8 :** Le port du dossard est obligatoire sur le bas du dos et du ventre (au plus bas à la taille).
- Art 9 :** Le concurrent doit être autonome et capable de parcourir la distance natation sans aide à la flottabilité.
- Art 10 :** L'ordre de départ sera déterminé par le temps fourni à l'inscription par le concurrent au 750m de natation.
- Art 11 :** Un jury d'appel sera constitué pour l'épreuve Sprint. Le carton noir donnera lieu à une boucle de pénalité de 300m par carton. Le 3ème carton noir entraînera la disqualification automatique du concurrent. Tout fautif n'effectuant pas sa pénalité sera disqualifié. Le carton rouge vaut disqualification.
- Art 12 :** Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 3 mois (à la date du triathlon) est obligatoire pour les non licenciés qui se verront délivrer un "pass-journée".
- Art 13 :** Droit à l'image : l'acceptation de ce règlement vaut autorisation expresse pour les organisateurs du triathlon de Montbard, ainsi que leurs ayants-droits tel que leurs partenaires et les médias, d'utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles les triathlètes pourraient apparaître lors de leur participation.



Bulletin d'inscription

Inscription possible en ligne sur : www.chronopro.net

		Licencié	Non licencié
<input type="checkbox"/>	Triathlon Avenir 1 (50m/2km/500m)	11H00 Gratuit	2 euros
Poussins/Pupilles 2003 à 2000			
<input type="checkbox"/>	Triathlon Avenir (100m/4km/1Km)	11H30 Gratuit	2 euros
Benjamins/Minimes 1999 à 1996			
<input type="checkbox"/>	Triathlon Découverte (200m/6km/2Km)	12H00 6 euros	8 euros
À partir de 1997			
<input type="checkbox"/>	Triathlon Découverte « RELAIS »	12H00 12 euros	15 euros
À partir de 1997			
<input type="checkbox"/>	Triathlon Sprint (750m/20km/5Km)	14H00 15 euros	18 euros
A partir de 1995			
<input type="checkbox"/>	Triathlon Sprint « RELAIS »	14H00 24 euros	30 euros
A partir de 1995			

NOM :
 Prénom :
 Date de naissance : Sexe : F / H
 Catégorie d'âge :
 Adresse :
 Code postal / Ville :
 Téléphone :
 E-Mail :
 Temps au 750m de natation (pour l'épreuve sprint) :
 N° de licence :
 Club :

Je soussigné (ou nom du responsable légal pour les mineurs) :
 atteste avoir pris connaissance des règlements de la FFTRI et de l'organisation et accepte de m'y confirmer.

Autorise mon enfant :
 à participer à l'épreuve désignée ci-dessus.

Fait à le/...../2011.
 Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

Inscription RELAIS

- Epreuve DECOUVERTE Epreuve SPRINT

Rappel : tous les athlètes participants aux épreuves des relais doivent être en possession d'une licence ou d'un certificat médical (datant de mois de 3 mois) les autorisant à pratiquer en compétition soit la natation, soit le vélo, soit la course à pied.

Nom de l'équipe :
 E-Mail du capitaine d'équipe :
 Prénom / NOM du nageur :
 Adresse :
 Code postale et ville :
 N° de licence :
 Prénom / NOM du cycliste :
 Adresse :
 Code postale et ville :
 Prénom / NOM du coureur :
 Adresse :
 Code postale et ville :
 N° de licence :

Bulletin à retourner avant le :

Mercredi 18 MAI 2011

Pas d'inscription le jour de l'épreuve.

à l'adresse suivante :

Laurent VASSARD

10 route de Bussy

21150 Grésigny Ste Reine

(06.84.13.83.27)

Retrouvez toutes les infos sur

www.aquatrimontbard.com

