

TRIATHLON / COURSE RÉGIONALE ■ Hier à Gron, le Versaillais s'est adjugé la 6^e édition du Triathlon du Sénonais

Ladet trop costaud pour ses adversaires

Le format « M » du Triathlon du Sénonais est revenu à un Francilien, Romaric Ladet. Quatre Migennois et un Auxerrois ont bien figuré dans cette épreuve.

Emmanuel Gougeon

emmanuel.gougeon@centrefrance.com

Une 6^e édition épargnée par le mauvais temps. Hier, 303 personnes, des catégories jeunes à vétérans, ont pris part au Triathlon du Sénonais, qui proposait quatre courses. 123 se trouvaient au départ de l'épreuve phare, le format « M ». Après 1.500 mètres à la nage dans le lac de Gron, le Versaillais Romaric Ladet sortait du parc à vélo avec 31 secondes de retard sur le Parisien Olivier Philizot. Mais en selle, il produisait de gros efforts et revenait au niveau de ce dernier.

Intouchable sur le dernier tiers

Romaric Ladet prenait même la tête aux deux tiers du parcours cycliste de 40 kilomètres. Les deux hommes se livraient alors une bataille acharnée. Au



ARRIVÉE. Le Versaillais Romaric Ladet a terminé le format « M » avec 1'47" d'avance sur son premier poursuivant PHOTO E. G.

début de la partie course à pied, le Versaillais n'avait que 9 secondes d'avance. Mais trop costaud, il ne laissait personne revenir sur lui, bouclant les 10 kilomètres 1'47" avant Olivier Philizot. « La course à

pied, c'est mon point fort », confirmait le vainqueur à l'arrivée, plutôt satisfait. Sur ce même triathlon, il avait terminé « 10^e il y a deux ans, et 2^e l'an dernier ».

Derrière ces deux Franci-

liens, quatre Migennois et un Auxerrois auront animé l'épreuve. Contrairement à l'an passé, le Migennois Numa Loury, cette fois, termine devant son camarade de club Olivier Gemine. « Je suis parti

très fort sur la course à pied, indiquait Numa Loury après coup, car je savais qu'Olivier n'aimait pas ce type d'accélération. Ensuite, j'ai géré mon avance. C'est ma 4^e troisième place d'affilée en trois semaines. À 40 ans, je suis à mon meilleur niveau. C'était une belle course. »

L'Auxerrois Sid-Ali Azouagh, qui s'était très bien comporté à la nage, était pour sa part sorti du parc à vélo en 3^e position. Il prend, à l'arrivée, la 9^e place du triathlon.

Annoncé comme un favori, enfin, Frédéric Lafarge, de Montluçon, termine 6^e.

FORMAT SPRINT



SÉNONAIS. Nicolas Rousset.

Troisième. Licencié à Sens Triathlon, Nicolas Rousset a pris la troisième place du format sprint, bouclant l'épreuve en 1 h 03'30", à 3'23" du vainqueur, Julien Coquard (Autun). « Je suis sorti du lac dans le deuxième groupe. Je suis remonté à la 3^e place sur la partie vélo, et je m'y suis maintenu avec la course à pied. Je suis très satisfait de ce résultat », a commenté le triathlète sénonais, qui se prépare pour l'« ironman » de Vichy et le format « M » de Nevers.

RÉSULTATS

Format « M ». 1,5 km à la nage, 40 km à vélo et 10 km à pied ; 123 partants.

Classement scratch. 1. Ladet (Versailles), en 2 h 03'36" ; 2. Philizot (Stade Français Paris), à 1'47" ; 3. Loury (Migennes), à 4'36" ; 4. Gemine (Migennes), à 6'09" ; 5. Cavois (Bègles), à 7'40"... 9. Azouagh (AJ Auxerre), à 13'34" ; 10. Bacot (Migennes), à 14'54"... 12. Barondeau (Migennes), à 15'41"...

Féminines. 1. Bridier (Bourges), en 2 h 29'20" ; 2. Faccin (Issy-les-Moulineaux), à 1'32 ; 3. Desclozeaux (Versailles), à 7'27..."